

事業所名

放課後デイサービス こころライフ

支援プログラム

作成日

2024 年

11 月

22 日

法人（事業所）理念		こころは「体力」「生活力」を大切にしています。体力は活動の基本、生活力は生きるための基本と考え、心身の土台づくりと自立心を伸ばすための取り組みを創意工夫しながら進めていきます。大切な生活のために、これからの自立のために、一番近くで丁寧に支えていきます。		
支援方針		主に小学校高学年以降の利用者を対象に、自分でできることを増やし、将来の選択肢が広がることを目標に、作業トレーニングや制作活動で集中する時間をつくります。また、定期的に調理実習やフリーマーケットなどに参加するなど、社会と繋がる機会を大切にします。また集団活動に参加する中で、その場に合った挨拶ができる、ルールを守る、譲り合う等社会生活に於いて必要と思われるスキルが身に付くよう支援していきます。個々の特性を理解し、強みを生かしながら個々がいきいきと過ごす事ができるように支援していきます。ご家族や関係機関との情報共有も大切に個々の成長を見守ります。		
営業時間		平日：13：30～19：30まで 土日祝、学校休業日：8：30～17：30まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 靴、かばんを所定の場所に片付ける、ファイルの提出等、すべきことが自発的に行なえるように適宜声かけサポートをする 排泄後食事前の手洗い、消毒をする等清潔の保持を意識する、また水分補給、気候によって服装の調整ができるように声かけをする 買い物活動では金銭管理の練習をする。また日々自分のものを管理できるように、持ち物はロッカーへ片付けを促し、帰宅前忘れ物がないか自発的に確認ができるよう声かけをする 		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 毎日のラジオ体操で、運動不足を解消しリラックスできる身体をつくる。定期的に散歩に出かけることで体力づくりをする 感覚の過敏な特性をもつ利用者が安心して過ごせるよう、必要に応じて仕切りのある部屋や静かなスペースを活用する 		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ホワイトボードに予定を書き、見通しをもって行動できるようにする。活動の切り替えが難しい利用者に対しては、次の活動の5分前に筆談や声かけをする 利用者の目標に合わせて、決められた個数や色、形で仕分けや作業ができるようにトレーニングを行う。制作活動を通して、ハサミの使い方や紐の結び方などを学べるよう支援する 		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 言葉だけでなく、絵やアプリ、筆談など個々に合ったコミュニケーションツールも活用して気持ちを受け止め、コミュニケーションがとれることでの安心感や楽しさを感じられるよう支援する 		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 友達や職員との関わりを通して自分と他者の違いを理解して尊重し、相手も自分も大切にしたい言動ができるよう支援する 将来に向けて、時間や順番を守る、話を聞く、譲る、気持ちを伝えるなどの必要なスキルが身につくように支援する 		
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> その日の活動の様子を送迎時にお伝えし、保護者の方と情報を共有させていただく 学校からの引継ぎや日頃のご家庭での様子を共有させていただき、よりよい支援に繋げていく 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> 進学や就職、卒業後に行く先々を決める際は情報の提供や各関係機関との情報共有をし、卒業後スムーズに新しい場所に移行する事ができ安心して過ごす事ができるように支援していく
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> 支援会議の際それぞれの関係機関での情報を共有、収集し役割分担について協議した上で、今後のよりよい支援に繋げていく 事業所のある地域での行事や同法人内事業所との合同イベントに参加する中で地域の方や異年齢の方と交流する経験ができるように計画する 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> 支援についてのケース検討や情報共有の場を随時設ける 新人研修、虐待防止研修等の各種研修を実施する
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> 季節の行事（お花見、水遊び、ハロウィン、クリスマス会、お誕生日会等）、地域イベントへの参加（調理実習、フリーマーケット、制作、演奏会、だんじり、運動会、夏祭り、秋祭り等）、避難訓練 		