

事業所名

放課後デイサービス ここいろ

支援プログラム

作成日

2024 年

11 月

20 日

法人（事業所）理念	ここいろは「体力」「生活力」を大切にしています。体力は活動の基本、生活力は生きるための基本と考え、心身の土台づくりと自立心を伸ばすための取り組みを創意工夫しながら進めていきます。大切な生活のために、これからの自立のために、一番近くで丁寧に支えています。		
支援方針	主に小学校高学年以降の児童を対象に、自立に向けて健康で元気な身体を維持する事ができるように、体力作り、ストレッチ等を中心に定期的にしっかり身体を動かしていきます。また集団活動に参加する中でその場に合った挨拶ができる、ルールを守る、譲り合う等社会生活に於いて必要と思われるスキルが身に付くよう支援していきます。個々の特性を理解し、強みを生かしながら個々がいきいきと過ごす事ができるように支援していきます。ご家族や関係機関との情報共有も大切に個々の成長を見守ります。		
営業時間	平日：13：30～19：30まで 土日祝、学校休業日：8：30～17：30まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に水分補給をする、咳、くしゃみをする際は手で口を押える、排泄後食事前の手洗い、消毒をする等清潔の保持を意識できるよう声かけ促しを行う 持ち物の管理ができるように各自のスペースを設け、忘れ物や間違いがないよう意識付ける 	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 走る、歩く、スキップ、ジャンプ、ストレッチ、バランスボール等を使って身体を伸ばす、またボールを投げる、蹴る等個々の目標に合わせて日々様々な活動をする事により運動不足を解消する、身体の動かし方を習得する、怪我をしにくい身体作りをする 平均台の上を歩く、片足で立つ、縄跳びをする等バランス感覚を養う運動活動も繰り返し行う 	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> その日の活動や予定はホワイトボードを見て確認し、見通しが付くように提示していく 時計を見る、時間が分かるよう日々の活動の中で時間について意識付けていき、将来に向けて時間に間に合うよう準備ができるよう行動を促していく イレギュラーな事が起こった際に対応できるよう、受け入れる事ができるよう慣れていく練習も重ねていく 	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 発語があるなしに関わらずそれぞれの思いや言葉を親身になって受け止め、会話のキャッチボールができるよう、たくさんのお話をすることができるよう関りを持ちながら接する 身体の不調や困った事、また自分の思いをなかなか伝える事ができないお子さんが多いため、必要であればアプリを使いそれぞれにあったコミュニケーションのツールを探し活用していく 伝える工夫、伝わった時の喜びを共感しながら個々の特性に応じてコミュニケーション能力を高めていく 	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 運動プログラムや遊び、日々の活動の中で順番を守る、物の貸し借りができる、待つ事ができる、気持ちの良い挨拶をする事ができる、交渉に応じる事ができる等将来に向けて必要なスキルを培っていく事ができるよう支援、指導する 他児を応援する、他児のいいところを認める等自分以外の人の存在に気が付き、意識する、大切にすることを、一緒に過ごす気持ちを持つ事ができるよう支援していく 	
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> その日の活動の様子を送迎時にお伝えし、保護者の方と情報を共有させていただく 学校からの引継ぎや日頃のご家庭での様子を共有させていただき、よりよい支援に繋げていく 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> 進学や就職、卒業後に行く先々を決める際は情報の提供や各関係機関との情報共有をし、卒業後スムーズに新しい場所に移行する事ができ安心して過ごす事ができるよう支援していく
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> 支援会議の際それぞれの関係機関での情報を共有、収集し役割分担について協議した上で、今後のよりより支援に繋げていく 事業所のある地域での行事や同法人内事業所との合同イベントに参加する中で地域の方や異年齢の方と交流する経験ができるように計画する 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> 支援についてのケース検討や情報共有の場を随時設ける 新人研修、虐待防止研修等の各種研修を実施する
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> 季節の行事（お花見、水遊び、ハロウィン、クリスマス会、お誕生日会等）、地域イベントへの参加（制作、だんじり、運動会、夏祭り、秋祭り等）、避難訓練 		